

# IK KAN ER WEL EEN BOEK OVER SCHRIJVEN

trend

Memoires zijn niet alleen voor kunstenaars of staatslieden weggelegd. Iedereen kan zijn levensverhaal (laten) optekenen. En het is makkelijker en populairder dan ooit.

tekst CARLIJN VIS foto ANTONIA HRSTAR

**V**lak nadat zijn vader overleed, vond

Rien Timmer (nu 86) een stapel beschreven velletjes in zijn vaders bureaulade: zijn levensverhaal. 'Zelfs mijn moeder wist niet dat hij zijn hele leven op papier had gezet. Als zij een dutje deed, ging hij schrijven.' De kleinkinderen van Timmer vroegen hem hetzelfde te doen en dat zette hem aan het pennen. Na een tijdje riep hij de hulp in van Hanneke Schmeets (35), oprichtster van uwlevensverhaal.com. Zij structureerde de memoires van Timmer en vulde het verhaal aan met anekdotes die ze lospeuterde gedurende een aantal interviews.

Je levensverhaal laten optekenen door een ervaren schrijver is populair. Het aantal aanbieders groeit en uit gesprekken met zes van hen bleek dat het aantal aanvragen het afgelopen jaar flink is toegenomen.

Als je jouw verhaal op papier wilt hebben, zijn er verschillende manieren om het aan te pakken, elk met zijn eigen prijskaartje. Zelf je autobiografie schrijven is het goedkoopst en dankzij *printing on demand* is het eenvoudig om je boek te laten drukken. Via de website mijnlevensverhaal.nl bijvoorbeeld

maak je in een aantal stappen je levensboek. Het eerste boek kost 67,50, alle boeken daarna 29 euro per stuk.

Wil je zelf beginnen met je memoires maar heb je hulp nodig bij het schrijven en structureren van je tekst? Dan biedt een schrijfcoach uitkomst. De site goedbeschreven.nl biedt de mogelijkheid om voor 50 euro per uur een ervaren schrijver naar je tekst te laten kijken. De derde optie is al het werk uitbesteden en je leven door een professional laten optekenen. Op basis van vier tot zes gesprekken maakt een ervaren schrijver dan een boek. Websites zoals uwlevensverhaal.com, vooruwkinderen.nl en biografiebureaubakker.nl maken het boek van begin tot eind: zij schrijven de tekst, verzorgen eindredactie, laten het omslag ontwerpen en begeleiden het productieproces. Kosten? Gemiddeld 4.000 euro.

Schmeets schrijft sinds drieënhalft jaar levensverhalen van senioren. Meestal komt de vraag vanuit de ouderen: ze zien het als een erfenis en laten elk kind een exemplaar na. Maar ook jongvolwassenen verdiepen zich vaker in hun familiegeschiedenis, merkt ze. 'Ze willen weten waar ze vandaan komen.

En beseffen dat het over een paar jaar misschien te laat is voor opa of oma om zelf hun verhaal te doen.'

Het boek van Timmer telt honderd pagina's en alle kinderen en kleinkinderen gaf hij een exemplaar. Timmer is blij dat hij dat, in tegenstelling tot zijn vader, bij leven deed, want nu kon hij er tenminste over praten met zijn gezin. 'Je denkt dat je kinderen je verhaal kennen, maar dat is vaak helemaal niet zo.' De zoon van Timmer, Rien Timmer (48), geeft een voorbeeld: 'Als kind kreeg ik fragmenten mee van zijn oorlogsverleden, maar op jonge leeftijd vond ik dat spannende verhalen. In het boek las ik alle gebeurtenissen voor het eerst achter elkaar en in de juiste volgorde en toen begreep ik pas hoe levensbepalend die periode voor hem is geweest. En indirect ook voor mij, want waarden die hij destijds meekreeg, droeg hij later over op mij.'

Niet alleen boeken met levensgeschiedenissen zijn populair, een film laten maken kan ook. Voor de 65ste verjaardag van zijn moeder liet Geert-Jan Tax (37) een videobiografie maken waarin alle vrienden en familie verhalen vertellen over haar. 'Ze heeft een veelbewogen

Zelf je  
autobiografie  
schrijven  
is het  
goedkoopst